

Professores e Auxiliares

Protocolo de Retorno às Aulas Presenciais

da Rede Piedade de Educação



Rede Piedade
de Educação

Protocolo para Professores

Medidas Individuais:

Ao chegar ao Colégio:

1. Cumpra o protocolo inicial: higienize os sapatos, as mãos e aferir a temperatura, máxima 37,5°. Troque sua máscara e coloque a fornecida pelo Colégio. É importante substituí-la a cada duas a três horas, para garantir a sua saúde.
2. Guarde seus pertences. Se for usar a geladeira, acomode seu almoço ou lanche em vasilhames apropriados (tipo tupperware). Não use sacolas plásticas ou a bolsa térmica.
3. Lave as mãos com água e sabão antes de iniciar seu turno de trabalho.
4. Faça uso do álcool gel 70% constantemente: antes e depois de registrar o ponto, ao trocar de sala, após ir ao banheiro, antes e depois das refeições e sempre antes de tocar o rosto ou a máscara.
5. Não compartilhe seus objetos pessoais: canetas, apagadores, microfone, celular, pincéis e outros.
6. Higienize, com frequência o celular e os óculos.
7. **Traga sempre sua garrafa de água.**
8. Evite usar adornos, principalmente, nas mãos (anéis, pulseiras e relógios).
9. Recomendamos que você não reutilize suas roupas, usando um conjunto por dia e, preferencialmente, lave os cabelos diariamente ou cubra-os durante o período em que estiver em ambientes coletivos.
10. Se for tossir ou espirrar, nunca utilize suas mãos para cobrir a boca e o nariz. Prefira usar uma toalha de papel ou guardanapo, ou, ainda, o antebraço. Depois, lave as mãos e o braço com água e sabão ou, na falta desses, higienize com álcool gel por, pelo menos, 20 segundos.

Medidas Coletivas:

11. **A sala de professores não deverá ser local de aglomeração de pessoas.** Respeite os protocolos de distanciamento social. Nos horários de lanche e intervalos, entre para pegar o que precisa e prefira ficar nos locais abertos e mais amplos.
12. Mantenha a sala de aula sempre com as portas e janelas abertas.
13. Procure manter uma distância segura de seus colegas de trabalho e dos alunos. Não cumprimente com apertos de mão, abraços, beijos e não toque em outras pessoas.

Como usar e reutilizar sua máscara

Para que a máscara ofereça a proteção adequada, é preciso que ela cubra totalmente o nariz, a boca e o queixo e que não fique folgada no rosto, especialmente nas laterais.

Lembramos que a máscara é individual, não é para ser compartilhada com qualquer outra pessoa.

Não toque a parte frontal da máscara.

Na hora de retirar, é recomendado que se toque somente nos elásticos presos nas orelhas. Separe dois recipientes ou sacos plásticos exclusivos para guardar as máscaras: um para as máscaras limpas e outro para as usadas.

Após o uso, é necessário que ela seja lavada antes de ser usada novamente.

Observe as imagens:



* Mulheres devem evitar uso de maquiagem (sujidade da máscara e aumento da necessidade de troca).

* Homens devem evitar uso de barba, pois aumenta o risco de levar as mãos ao rosto e dificulta a adaptação da máscara.

Sua máscara deve estar sempre limpa. Troque-a a cada duas a três horas ou sempre que for necessário. Lave-a com água e sabão. Após a secagem, passe com ferro quente.

Importante: o uso da máscara não substitui as práticas necessárias de higienização.

Como lavar as mãos corretamente

